

短线，绝不能以短线思维操作中长线，否则就本末倒置了。在多数情况下，股价技术性调整最多达到50%的幅度就可以认定它即将结束调整走势，可重新买进股票。

价格上涨趋势过程中的技术性调整，都不意味市场大趋势方向的变化，因为出现股价调整时的基本面因素没有改变，市场交投人气在战略上没有改变，技术趋势在整体上没有改变，因此股价技术性调整是暂时的。适度的价格回档消化整理等于是搏击时拳头往后一缩，是为了更有力地向前打出去，这就是投资者利用股价技术性调整做短线买卖操作时应该清醒牢记的基本原理。■

(摘自《中国证券报》)

多读书 少动手

丁宁

熊市让大多数投资者处于亏损状态，更是让全仓杀入的投资者处于十分被动的“套牢”状态。如果说熊市的好处，笔者唯一能想到的就是因为“套牢”而变相制止了投资者的许多盲目操作。与此同时，投资者也多出了很多时间来总结经验教训。实际上，早在2008年金融危机刚开始的时候，欧洲的投资者就给我们起到了表率作用。最近几年同类书籍中卖得最好的，就是马克思这位共产主义先驱所著的《资本论》。可见，资本主义市场的金融投资者，其实也在进行自我反思。

如此看来，在熊市中进行自我反思和学习提高，是迎接股市黎明的最佳选择。此时此刻，技术派的投资者可以多看看艾略特波浪理论和江恩法则之类的书籍，并系统学习一下MACD和KDJ之类的技术指标以备实战应用。价值派的投资者，则可以多看看巴菲特、彼得林奇、格雷厄姆以及菲利普·费雪的相关著作，掌握价值投资的精髓与关键。以笔者曾经阅读的《股票大作手回忆录》来说，虽然主人公是一位技术派的大师级人物。

但在投资生涯的后期却更多地提倡“长期投资”，甚至可以将投资时间拉长至一年以上。而其最终所要告诉给读者的，同样是捕捉投资机会时的果敢和等待投资机会时的耐心。因此，在熊市里学会耐心，其实是多读书读好书的首要目的。

除此之外，一些心理学方面的书籍也是熊市必读。这些书籍不但可以使人更加耐心、更加豁达，而且对于投资时“想赢怕输”的心态也可起到纠偏作用。只有这样，才能更加严格地遵循“别人贪婪我恐惧、别人恐惧我贪婪”的股市真理。更为重要的是，心理学方面的书籍对于夜夜难以安枕的新股民还可起到开导疏通的作用，等同于给自己找了一位心理医生，使自己不至于患得患失，更不至于在熊市末段因为耐不住折磨而斩仓销户，从而彻底放弃了未来股市上涨的解套良机。

总而言之，熊市的时候要学会自我心理按摩，多一份耐心，多一份淡定，并利用相对充裕的时间学习和提高。等到股市黎明到来之后，自然可以更加游刃有余。

(摘自《中国证券报》)

“保费豁免”的三大误区

吴辉

误区一：“保费豁免”是免费午餐

“保费豁免”并不是保险公司施赠的免费午餐。不管是附加险形式出现，还是直接出现在主保险的合同条款中，投保人都要为这一额外保险支付保费，一般会在总保费的基础上增加5%到10%。

误区二：所有伤残都符合豁免条件

一般豁免条件有三种，即全残、身故以及重疾。在少儿险中，因投保人全残而保费豁免的情况就经常出现。但要注意，不同险种中“保费豁免”的具体内容千差万别，并非所有伤残都符合保费豁免条件。比如A保险公司某款产品给出的附



加保费豁免保险条款写明：“在分期交付主险合同保险费期间，如投保人发生意外伤害事故致身故或全残，自投保人意外伤害身故或全残时的下一个交费日起，可申请免交被保险人16周岁以前应交的各期保险费，主险合同继续有效。”这是一款少儿教育金保险的附加豁免条款，该条款仅对意外事故导致的身故和全残豁免保费，豁免范围较窄。如果投保人因为非意外原因，比如生病导致残疾，则无法获得“保费豁免”这一重大利益。

误区三：豁免是终身制

虽然“保费豁免”是一项人性化条款，但它不是终身的。如果交费期满、被保险人年满65周岁以及被保险人恢复部分工作能力，并能够工作生活时，只要满足其中任何一个条件，“保费豁免”就中止了。比如王先生去年突发心脏病住院治疗，并取得了北京市劳动能力鉴定中心签发的“完全丧失劳动能力”结论书，由于他此前购买的养老险附加“保费豁免”条款，因此他的保单可以免交保费并继续生效。今年他身体逐渐恢复并又重新上岗，便接到了保险公司让他继续交付保费的通知。投保人在购买保险并申请“保费豁免”功能前，务必根据需要做出合理选择，切忌先入为主地认为只要丧失劳动能力，便可永远“免单”，以致日后引起不