

# 不怕输 输不怕

□ 叶 秦

**现**代社会处处面临竞争。从上学起，就有各种考试排名，然后考重点中学、考大学、找工作、提职提薪，跳槽、竞争上岗……一路烽火硝烟，竞争愈演愈烈。

既然人生避不开竞争，那么，如何面对竞争、适应竞争、在竞争中取胜呢？除了自身必须具备的实力之外，另有一些素质也不可忽视。身边的一些事，让人很受启发。

就从我的同事陈耕打乒乓球的事儿说起吧。

说起陈耕当初的乒乓球技术，可真叫人不恭维。那时他刚调到处里不久。一天工间操，听到门口乒乓球台前人声鼎沸，他耐不住诱惑，随手拎起别人的一只旧乒乓球拍就匆匆上了阵。初上阵，无论是接球、削球还是抽球，陈耕的动作都显得生涩而不规范，技术明显不行，但他却并无自惭形秽或不安，一招一式尽是认真。因打球排队人多，大伙儿都以双打对阵，陈耕因球技不佳拖累着他的搭档和他走马灯似地一盘盘下台又上台，若换作别人，少不得会心中忐忑或感到歉疚，可陈耕却满脸坦然，时不时还来点自我调侃，绝无屡战屡败之尴尬。因头次打球他拎的球拍是横握拍，后来就顺势一而贯之地要起了“大刀”，至今不改初衷。

陈耕虽然球技不佳，却不仅不怕输，还很有挑战强手的勇气。平时和人练球，甭管对方强弱，没练上几个球，他便是一句：“怎么样，开始吧？”只要对方一点头，便立刻拉开架式记分比赛。只见他习惯性一抬右脚，随着“咚”的一声跺下去，一个自创旋转发球便急速射向对方，有时还真让对手有点猝不及防。比赛结果甭管输也

好赢也罢，陈耕似乎从来不在乎，即便输得再惨，也是面不改色心照跳，很有些不计较一时一事一城一池得失胜败的大将风度。就在这种不怕输、输不怕、技拙而勇于挑战的磨练中，忽然有一天，人们发现陈耕的球艺突飞猛进，与刚来处里时相比早已不可同日而语！

我与几个朋友每周相约在单位附近的健身中心打羽毛球，与我们相邻的球场上，经常有几名小学生在跟着一位教练学习打羽毛球。教练年富力强技术高超，小伙伴们循序渐进训练有素进步飞快。看他们一个个无论是近网球、高远球、扣球和各种发球都打得有板有眼，动作规范到位，让我们这些自学成才的“土八路”很是相形见绌。有几次，教练因有事先走，让小伙伴们自己练习，他们打了一阵感到无趣，就来邀请我们对练。不知为什么，对练中小家伙们坚持实行不计分，就那么随便打，我们屡屡提出实行记分制，都被他们推辞拒绝。一次，和他们打了一会儿我们又提出开始记分比赛，小家伙们鬼得很，几个小脑袋凑一块商量，隐约间传来“……输给他们怎么办？”之类的话，言语中既有对我们这些“土八路”的轻视，又有对自己虽属正规军但万一输给“土八路”的担忧，最后商量的结果是仍不同意记分。由于不计分难以调动人的积极性，大家都有一搭没一搭地打，既无前场后场奔窜救球，也无穷其所能拼命扣杀，打来打去终究没什么意思，很快，我们就不再接受他们的邀请了，还不如自己人记分竞赛打得有趣！

两相对照，叫我很生感慨：陈耕是技术虽差却不怕输，并敢于向强手挑战；小伙伴们是技术虽好却怕输，不敢对人应战。

从这两种态度中，让人一眼就能看到他们的未来。于是我想，那位教练教小伙伴们技术固然重要，更重要的怕还是要强化他们的心理训练，否则，将来必将功亏一篑。

平常心 and 自信心，是竞争取胜必不可少的法宝。一次青年歌手大奖赛中，有位很有实力的歌手因高度紧张，一时嗓子竟失音，导致多年的备战努力付之东流。机关处级干部竞争上岗时，有些同志平时口若悬河妙语连珠，一旦面对长长一排正襟危坐面无表情的评委，就张口结舌应答失序；有的更似突发脑梗塞，直愣愣坐在那里足有一二十分钟答不出任何问题，叫人不由替他急出一头汗！有些同志则不然，面对众多评委不慌不忙侃侃而谈，回答问题言简意赅准确到位，让人感到即使是事先知道考题且背得滚瓜烂熟，答题效果也不过如此。

人们说，“机会总是给那些有准备的人”。这准备，不是临阵磨枪，也不是情急抱佛脚，如陈耕打乒乓球那样，时时、事事把自己放在一个竞争的环境中，就是一个聪明有效的办法。谁也不是天生的常胜将军，不经过输哪会有赢？有许多成功人士，不都是在失败的泥淖中摸爬滚打屡败屡战，最后才终于攀上胜利顶峰的么。参与竞争，适应竞争，在竞争中培养自己不怕输、输不怕、输的起的良好心态，久之，就会对各种竞争习而惯之，平常心自信心竞争意识和竞争心态也就自然形成。在握有实力的前提下，若能以波澜不惊的平常心来对待各种竞争，那么，胜利还会远吗？

要想在竞争中取胜，就从这不怕输、输不怕开始吧。

责任编辑 陈素娥